

Nota del autor

Este libro no trata de enseñarte a pensar mejor.

Tampoco trata de enseñarte a comportarte mejor.

Ni siquiera pretende ayudarte a sentirte mejor.

Este libro trata de algo mucho más simple: **aprender a cuestionar la manera en que “ves”**. Porque el problema del ser humano no es el mundo que experimenta, sino la interpretación que hace de él.

Un Curso de Milagros establece una distinción fundamental que suele pasar desapercibida. Existe una diferencia radical entre conocimiento y percepción. El conocimiento pertenece a la verdad y no cambia. La percepción, en cambio, pertenece al ámbito de la interpretación, del tiempo y de la experiencia aprendida. Y aquí aparece la idea central sobre la que gira todo este libro:

No sufrimos por lo que ocurre.

Sufrimos por cómo lo percibimos

y la interpretación que hacemos.

Este texto no propone cambiar tus circunstancias, ni mejorar tu personalidad, ni alcanzar una versión espiritual más elevada de ti mismo. Propone algo mucho más humilde: **aprender a mirar de otra manera lo que te ocurre**. Porque quizá el

conflicto no esté en tu vida... sino en el sistema perceptual desde el que la observas.

Las percepciones se construyen sobre la base de la experiencia, y la experiencia conduce a las creencias. No es hasta que las creencias han quedado fijas, que las percepciones se estabilizan. En efecto, pues, lo que crees es lo que ciertamente ves. Eso es lo que quise decir con "Bienaventurados los que no han visto y creen a pesar de todo", pues los que creen en la resurrección la verán. La resurrección es el triunfo definitivo de la Visión de Cristo sobre la percepción del ego, no mediante ataques, sino por haberlo trascendido. Pues Cristo ciertamente se eleva por encima del ego y de todas sus obras, y asciende hasta el Padre y Su Reino.¹

¿Qué prefieres, unirte a la resurrección o a la crucifixión? ¿Condenar a tus hermanos o liberarlos? ¿Te gustaría trascender tu prisión y ascender hasta el Padre?²

¹ HLC T10.7 [59] 1 * UCDM T11-VI.1:2

² HLC T10.7 [60] 8 * UCDM T11-VI.2:1