

Nota del autor

Desde que empecé a leer **Un Curso De Milagros**, hasta que comencé a ponerlo en práctica, pasaron al menos 5 años. En ese tiempo me lo leí varias veces exceptuando el **Libro de ejercicios**, el cual se me atrancaba muy pronto y desistía de continuar con las lecciones. El resto del material me gustaba leerlo a pesar de que, al principio, no me enteraba de gran parte de lo que leía. Algo me hacía insistir, e imaginaba que a fuerza de leerlo se iría desplegando en mi mente el entendimiento de esos párrafos tan oscuros que “aparentaban ser otro idioma” a pesar de ser el mismo. El tiempo y mi perseverancia han ido dando sus frutos y, hoy en día, la oscuridad de los párrafos se va disipando con cada repaso que le doy.

Cuando por fin empecé a ponerlo en práctica, me di cuenta de que para cada procedimiento que el **Curso** ofrece, hay muchas frases esparcidas por el libro que apuntan a cada recurso en particular. Encontrar y clasificar todas esas frases resultó ser la búsqueda de un tesoro muy preciado, pues además de la motivación que me generó, las frases recopiladas a lo largo de los años siguen ensanchando el horizonte de mi comprensión acerca del **Curso** en general y de sus recursos en particular.

Hay muchos tesoros entretnejidos a lo largo de **Un Curso De Milagros**. Cada frase, según el momento de vida en que la leas, es en sí misma un tesoro. Cada recurso que ofrece es otro tesoro. La tranquilidad y la paz mental que se alcanza utilizando los procedimientos que el **Curso** propone son también un tesoro. Y la suma de todos esos tesoros, que sólo se puede alcanzar con la

práctica de lo que el **Curso** enseña, nos conduce hasta un tesoro mayor, a saber, escapar del sueño al darnos cuenta de que somos espíritu puro y eterno y aceptar que **nuestra jornada es simplemente la de regreso a Dios, que es nuestro hogar...**¹

—¿Pero no me negarás que eso queda muy lejos?

—En el tiempo sí. Así que mejor vamos paso a paso y empezamos por lo más simple: los fundamentos básicos y la aplicación práctica de **Un Curso De Milagros**² para aprender a *escapar del sueño*.

¹ T8-V.5:4

² Todas las citas de **Un Curso De Milagros** están resaltadas en **negrita**.